

# Aufgussplan 1 – Grosse Panoramasauna

– gerade Wochen –

## Montag:

10:15 Uhr	Guten Morgen
11:15 Uhr	Kräutergarten
12:15 Uhr	Duftreise
13:00 Uhr	Vitamin-Shot
17:15 Uhr	Relax
18:15 Uhr	Waldbaden
19:15 Uhr	Spezial
20:15 Uhr	Vitamin-Shot
21:00 Uhr	Feierabend

## Dienstag:

10:15 Uhr	Guten Morgen
11:15 Uhr	Spezial
12:15 Uhr	Vitamin-Shot
13:00 Uhr	Waldbaden
17:15 Uhr	Kräutergarten
18:15 Uhr	Bergluft
19:15 Uhr	Spezial
20:15 Uhr	Relax
21:00 Uhr	Feierabend

## Mittwoch:

17:15 Uhr	Kräutergarten
18:15 Uhr	Vitamin-Shot
19:15 Uhr	Spezial
20:15 Uhr	Waldbaden
21:00 Uhr	Feierabend

## Donnerstag:

10:15 Uhr	Guten Morgen
11:15 Uhr	Waldbaden
12:15 Uhr	Kräutergarten
13:00 Uhr	Bergluft
17:15 Uhr	Duftreise
18:15 Uhr	Vitamin-Shot
19:15 Uhr	Spezial
20:15 Uhr	Relax
21:00 Uhr	Feierabend

## Freitag:

14:15 Uhr	Vitamin-Shot
15:15 Uhr	Spezial
16:15 Uhr	Waldbaden
17:15 Uhr	Relax
18:15 Uhr	Kräutergarten
19:15 Uhr	Spezial
20:15 Uhr	Duftreise
21:00 Uhr	Feierabend

## Samstag:

12:15 Uhr	Relax
13:15 Uhr	Kräutergarten
14:15 Uhr	Spezial
15:15 Uhr	Waldbaden
16:15 Uhr	Vitamin-Shot
17:15 Uhr	Spezial
18:15 Uhr	Bergluft
19:00 Uhr	Feierabend

## Sonntag:

11:15 Uhr	Kräutergarten
12:15 Uhr	Relax
13:15 Uhr	Waldbaden
14:15 Uhr	Spezial
15:15 Uhr	Vitamin-Shot
16:15 Uhr	Kräutergarten
17:15 Uhr	Spezial
18:15 Uhr	Duftreise
19:00 Uhr	Feierabend

## Feiertage:

11:15 Uhr	Vitamin-Shot
12:15 Uhr	Bergluft
13:15 Uhr	Spezial
14:15 Uhr	Kräutergarten
15:15 Uhr	Relax
16:15 Uhr	Waldbaden
17:00 Uhr	Feierabend

## Erläuterungen

- **Guten Morgen (Überraschung)**
- **Feierabend (Überraschung)**
- **Spezial**  
(Musik, Birkenreisig, Honig, Salz/Zuckerpeeling)



# Aufgussplan 2 – Grosse Panoramasauna

– ungerade Wochen –

## Montag:

10:15 Uhr	Guten Morgen
11:15 Uhr	Vitamin-Shot
12:15 Uhr	Spezial
13:00 Uhr	Duftreise
17:15 Uhr	Kräutergarten
18:15 Uhr	Bergluft
19:15 Uhr	Spezial
20:15 Uhr	Relax
21:00 Uhr	Feierabend

## Dienstag:

10:15 Uhr	Guten Morgen
11:15 Uhr	Waldbaden
12:15 Uhr	Relax
13:00 Uhr	Kräutergarten
17:15 Uhr	Vitamin-Shot
18:15 Uhr	Kräutergarten
19:15 Uhr	Spezial
20:15 Uhr	Duftreise
21:00 Uhr	Feierabend

## Mittwoch:

17:15 Uhr	Relax
18:15 Uhr	Waldbaden
19:15 Uhr	Spezial
20:15 Uhr	Vitamin-Shot
21:00 Uhr	Feierabend

## Donnerstag:

10:15 Uhr	Guten Morgen
11:15 Uhr	Spezial
12:15 Uhr	Vitamin-Shot
13:00 Uhr	Duftreise
17:15 Uhr	Kräutergarten
18:15 Uhr	Relax
19:15 Uhr	Spezial
20:15 Uhr	Waldbaden
21:00 Uhr	Feierabend

## Freitag:

14:15 Uhr	Bergluft
15:15 Uhr	Spezial
16:15 Uhr	Relax
17:15 Uhr	Kräutergarten
18:15 Uhr	Waldbaden
19:15 Uhr	Spezial
20:15 Uhr	Vitamin-Shot
21:00 Uhr	Feierabend

## Samstag:

12:15 Uhr	Duftreise
13:15 Uhr	Vitamin-Shot
14:15 Uhr	Kräutergarten
15:15 Uhr	Spezial
16:15 Uhr	Bergluft
17:15 Uhr	Waldbaden
18:15 Uhr	Spezial
19:00 Uhr	Feierabend

## Sonntag:

11:15 Uhr	Duftreise
12:15 Uhr	Kräutergarten
13:15 Uhr	Spezial
14:15 Uhr	Relax
15:15 Uhr	Waldbaden
16:15 Uhr	Bergluft
17:15 Uhr	Vitamin-Shot
18:15 Uhr	Kräutergarten
19:00 Uhr	Feierabend

## Feiertage:

11:15 Uhr	Kräutergarten
12:15 Uhr	Duftreise
13:15 Uhr	Waldbaden
14:15 Uhr	Relax
15:15 Uhr	Spezial
16:15 Uhr	Vitamin-Shot
17:00 Uhr	Feierabend

## Erläuterungen

- **Guten Morgen (Überraschung)**
- **Feierabend (Überraschung)**
- **Spezial**  
(Musik, Birkenreisig, Honig, Salz/Zuckerpeeling)

