

# Aufgussplan 1 – Grosse Panoramasauna

– gerade Wochen –

## Montag:

10:15 Uhr	Guten Morgen Aufguss
11:15 Uhr	Kräuter Aufguss
12:15 Uhr	Atemfrei Aufguss
13:00 Uhr	Fruchterlebnis
17:15 Uhr	Fruchtmix Aufguss
18:15 Uhr	Wald & Wiesen Aufguss
19:15 Uhr	Spezial Aufguss
20:15 Uhr	Fruchterlebnis Aufguss
21:00 Uhr	Feierabend Aufguss

## Dienstag:

10:15 Uhr	Guten Morgen Aufguss
11:15 Uhr	Spezial Aufguss
12:15 Uhr	Fruchterlebnis Aufguss
13:00 Uhr	Wald & Wiesen Aufguss
17:15 Uhr	Kräuter Aufguss
18:15 Uhr	Atemfrei Aufguss
19:15 Uhr	Spezial Aufguss
20:15 Uhr	Fruchtmix Aufguss
21:00 Uhr	Feierabend Aufguss

## Mittwoch:

17:15 Uhr	Kräuter Aufguss
18:15 Uhr	Fruchterlebnis Aufguss
19:15 Uhr	Spezial Aufguss
20:15 Uhr	Wald & Wiesen Aufguss
21:00 Uhr	Feierabend Aufguss

## Donnerstag:

10:15 Uhr	Guten Morgen Aufguss
11:15 Uhr	Wald & Wiesen Aufguss
12:15 Uhr	Kräuter Aufguss
13:00 Uhr	Fruchtmix Aufguss
17:15 Uhr	Atemfrei Aufguss
18:15 Uhr	Fruchterlebnis Aufguss
19:15 Uhr	Spezial Aufguss
20:15 Uhr	Fruchtmix Aufguss
21:00 Uhr	Feierabend Aufguss

## Freitag:

17:15 Uhr	Fruchtmix Aufguss
18:15 Uhr	Kräuter Aufguss
19:15 Uhr	Spezial Aufguss
20:15 Uhr	Atemfrei Aufguss
21:00 Uhr	Feierabend Aufguss

## Samstag:

12:15 Uhr	Fruchtmix Aufguss
13:15 Uhr	Kräuter Aufguss
14:15 Uhr	Spezial Aufguss
15:15 Uhr	Wald & Wiesen Aufguss
16:15 Uhr	Fruchterlebnis Aufguss <sup>(R)</sup>
17:15 Uhr	Spezial Aufguss
18:15 Uhr	Atemfrei Aufguss
19:00 Uhr	Feierabend Aufguss

## Sonntag:

11:15 Uhr	Kräuter Aufguss
12:15 Uhr	Fruchtmix Aufguss
13:15 Uhr	Wald & Wiesen Aufguss
14:15 Uhr	Spezial Aufguss
15:15 Uhr	Fruchterlebnis Aufguss
16:15 Uhr	Kräuter Aufguss
17:15 Uhr	Spezial Aufguss
18:15 Uhr	Atemfrei Aufguss
19:00 Uhr	Feierabend Aufguss

## Feiertage:

12:15 Uhr	Atemfrei
13:15 Uhr	Spezial Aufguss
14:15 Uhr	Kräuter Aufguss
15:15 Uhr	Fruchtmix Aufguss
16:15 Uhr	Wald & Wiesen Aufguss
17:00 Uhr	Feierabend Aufguss

## Erläuterungen

- **Fruchterlebnis Aufguss**  
(z. B. Orange, Grapefruit, Zitrone, Sanddorn, Limette)
- **Fruchtmix Aufguss**  
(Frucht mit Minze/Menthol)
- **Atemfrei Aufguss**  
(z. B. Menthol, Eisminze, Eukalyptus, Pfefferminze)
- **Kräuter Aufguss**  
(z. B. 7-Kräuter, Kräuter-Gold, Sauna Royal, Bergkräuter-Limone)
- **Wald & Wiesen Aufguss**  
(z. B. Latschenkiefer, Fichtennadel, Birke, Mandelblüte, Akazienblüte, Heuduft)
- **Spezial Aufguss**  
(Saisondüfte, Eigenkreation, Birkenreisig, Eis-Aufguss, Klangschalen, Honig-oder Salzpeeling)
- **Guten Morgen Aufguss (Überraschung)**
- **Feierabend-Aufguss (Überraschung)**

# Aufgussplan 2 – Grosse Panoramasauna

– ungerade Wochen –

## Montag:

10:15 Uhr Guten Morgen Aufguss  
11:15 Uhr Fruchterlebnis Aufguss  
12:15 Uhr Spezial Aufguss  
13:00 Uhr Atemfrei Aufguss  
17:15 Uhr Kräuter Aufguss  
18:15 Uhr Atemfrei Aufguss  
19:15 Uhr Spezial Aufguss  
20:15 Uhr Fruchtmix Aufguss  
21:00 Uhr Feierabend Aufguss

## Dienstag:

10:15 Uhr Guten Morgen Aufguss  
11:15 Uhr Wald & Wiesen Aufguss  
12:15 Uhr Fruchtmix Aufguss  
13:00 Uhr Kräuter Aufguss  
17:15 Uhr Fruchterlebnis Aufguss  
18:15 Uhr Kräuter Aufguss  
19:15 Uhr Spezial Aufguss  
20:15 Uhr Atemfrei Aufguss  
21:00 Uhr Feierabend Aufguss

## Mittwoch:

17:15 Uhr Fruchtmix Aufguss  
18:15 Uhr Wald & Wiesen Aufguss  
19:15 Uhr Spezial Aufguss  
20:15 Uhr Fruchterlebnis Aufguss  
21:00 Uhr Feierabend Aufguss

## Donnerstag:

10:15 Uhr Guten Morgen Aufguss  
11:15 Uhr Spezial Aufguss  
12:15 Uhr Fruchterlebnis Aufguss  
13:00 Uhr Atemfrei Aufguss  
17:15 Uhr Kräuter Aufguss  
18:15 Uhr Atemfrei Aufguss  
19:15 Uhr Spezial Aufguss  
20:15 Uhr Wald & Wiesen Aufguss  
21:00 Uhr Feierabend Aufguss

## Freitag:

17:15 Uhr Kräuter Aufguss  
18:15 Uhr Wald & Wiesen Aufguss  
19:15 Uhr Spezial Aufguss  
20:15 Uhr Fruchterlebnis Aufguss  
21:00 Uhr Feierabend Aufguss

## Samstag:

12:15 Uhr Atemfrei Aufguss  
13:15 Uhr Fruchterlebnis Aufguss  
14:15 Uhr Kräuter Aufguss  
15:15 Uhr Spezial Aufguss  
16:15 Uhr Fruchtmix Aufguss  
17:15 Uhr Wald & Wiesen Aufguss  
18:15 Uhr Spezial Aufguss  
19:00 Uhr Feierabend Aufguss

## Sonntag:

11:15 Uhr Atemfrei Aufguss  
12:15 Uhr Kräuter Aufguss  
13:15 Uhr Spezial Aufguss  
14:15 Uhr Fruchtmix Aufguss  
15:15 Uhr Wald & Wiesen Aufguss  
16:15 Uhr Spezial Aufguss  
17:15 Uhr Fruchterlebnis Aufguss  
18:15 Uhr Atemfrei Aufguss  
19:00 Uhr Feierabend Aufguss

## Feiertage:

12:15 Uhr Fruchtmix Aufguss  
13:15 Uhr Wald & Wiesen Aufguss  
14:15 Uhr Atemfrei Aufguss  
15:15 Uhr Spezial Aufguss  
16:15 Uhr Fruchterlebnis Aufguss  
17:00 Uhr Feierabend Aufguss

## Erläuterungen

- **Fruchterlebnis Aufguss**  
(z. B. Orange, Grapefruit, Zitrone, Sanddorn, Limette)
- **Fruchtmix Aufguss**  
(Frucht mit Minze/Menthol)
- **Atemfrei Aufguss**  
(z. B. Menthol, Eisminze, Eukalyptus, Pfefferminze)
- **Kräuter Aufguss**  
(z. B. 7-Kräuter, Kräuter-Gold, Sauna Royal, Bergkräuter-Limone)
- **Wald & Wiesen Aufguss**  
(z. B. Latschenkiefer, Fichtennadel, Birke, Mandelblüte, Akazienblüte, Heuduft)
- **Spezial Aufguss**  
(Saisondüfte, Eigenkreation, Birkenreisig, Eis-Aufguss, Klangschalen, Honig-oder Salzpeeling)
- **Guten Morgen Aufguss (Überraschung)**
- **Feierabend-Aufguss (Überraschung)**